



Visita de Estudo Omã – A Rota do Incenso de 11 a 21 de abril de 2019

1º Dia – LISBOA/DUBAI

Comparência no aeroporto Humberto Delgado 120 minutos antes da hora de saída. Formalidades de embarque e saída em voo regular da Emirates Airlines, às 14h15, com destino ao Dubai. Refeição a bordo. Chegada ao Dubai às 00h55.

2º Dia – DUBAI/MUSCAT

Chegada ao Dubai às 00h55 e mudança de avião.

02h15 – Continuação em voo da Emirates Airlines com destino a Muscat.

03h30 – Chegada a Muscat e transfer para o City Seasons Hotel 4*. Alojamento.

Pequeno-almoço e almoço no hotel; manhã livre para descansar. À tarde, **Panorâmica de Muscat** e visita ao **Museu Nacional de História**, onde se poderá admirar toda a riqueza da história de Omã, assim como as suas ricas tradições e cultura. **Jantar a bordo de um Dhow** (embarcação típica). Regresso ao hotel e alojamento.

3º Dia – MUSCAT

Pequeno-almoço no hotel. De manhã, **visita panorâmica da cidade de Muscat**. A primeira paragem será na **Grande Mesquita do Sultão Qaboos** (horário: Sábado a Quinta: 08h00 / 11h00), uma das maiores do Médio Oriente. Continuação da nossa visita ao longo da pitoresca Corniche, até se chegar ao antigo bairro amuralhado. Paragem junto à **residência do Sultão Qaboos, o Palácio Al Alam**, que está flanqueado pelos antigos **fortes Mirani e Jalali**, construído pelos Portugueses no séc. XVI. Almoço em restaurante.

De tarde, visita dos **Museus Bait Zubair e Bait Baranda** e ainda tempo para deambular pelas ruelas do histórico **Souk Muttrah**. Possibilidade de regatear nas inúmeras lojas de artesanato e joalheria. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

4º Dia – MUSCAT/JABRI/BAHLA/AL HAMRA/NIZWA

Pequeno-almoço no hotel. Saída de Muscat para visita ao **Sítio Arqueológico de Bat**, conjunto de necrópoles do 3º milénio antes de Cristo, declaradas Património da Humanidade pela UNESCO em 1988. Continuação para visita do **Castelo Jabri, construído no séc. XVII**, e considerado um dos melhores do seu género. O seu magnífico estuque, as portas esculpidas e as vigas de madeira pintadas dos tetos tornam este castelo único. Almoço em restaurante.

Continuação da nossa viagem para **Bahla**, Património da Humanidade pela UNESCO e uma das mais antigas cidades de Omã – no séc. XII foi capital de uma tribo da região. Oportunidade de se **visitar o Forte**, aberto recentemente, após um longo período de restauro. Bahla é também famosa pela sua cerâmica. Partida para **Al Hamra**, para se visitar uma das mais antigas vilas desta região. As casas tradicionais de barro, com mais de 400 anos, ainda são usadas nos nossos dias. O **falaj** (antigo sistema de irrigação) usado nesta aldeia é um dos mais antigos deste tipo, sendo reconhecido pela UNESCO. Ao final do dia, chegada a Nizwa, transporte para o Hotel Golden Tulip 4*. Jantar e alojamento no hotel.

5º Dia – NIZWA/AREIAS DE WAHIBA

Pequeno-almoço no hotel. Logo pela manhã, visita à **histórica cidade de Nizwa**, a capital cultural de Omã. Visita ao poderoso **Forte de Nizwa**, do séc. XVII, com a sua enorme torre de canhões circular, um dos fortes mais impressionantes de Omã. Segue-se a visita ao **tradicional Souk de Nizwa**. Almoço em restaurante. Partida para as **Areias de Wahiba**, designação de uma região desértica no norte de Omã. Com uma área superior a dez mil quilómetros quadrados, tem cerca de 180 km na direção norte-sul e 80 km na direção este-oeste. Pensa-se que terá sido formada no período quaternário, já depois da última glaciação, pela ação de ventos de monção e pelo vento *shamal*, que sopra sobre o Golfo Pérsico vindo do Iraque. Desfrute da emoção de um **passeio em veículos 4x4** nas areias do deserto com um guia/motorista especializado. Oportunidade para desfrutar (opcional) de várias atividades no deserto (passeio de camelo/moto 4, não incluídos no programa). No final do dia admiraremos o pôr-do-sol sobre as dunas de areia. Chegada ao Arabian Oryx Camp 4*. Jantar e alojamento.

6º Dia – AREIAS DE WAHIBA / WADI BANI KHALID / SUR / RASAL JINZ

Pequeno-almoço no acampamento. Depois de algum tempo de lazer na parte da manhã, dirigimo-nos para o **Oásis de Wadi Bani Khalid**. Local maravilhoso para piqueniques, com inúmeras lagoas de água doce, ideal para relaxar e desfrutar. Almoço em restaurante. Continuação para visita de SUR, **fábrica de dhows** (embarcações típicas de madeira). Em seguida, partida pela **estrada costeira de Ras Al Hadd** apreciando a bela panorâmica das praias, até chegarmos à Reserva de Ras Al Jinz Turtle 4*, onde as tartarugas verdes põem os seus ovos. Jantar no hotel. Após o jantar, **visita guiada para se observar a chegada das tartarugas marinhas à praia**. Regresso ao hotel e alojamento.

7º Dia – RASAL JINZ/MUSCAT/SALALAH

Pequeno-almoço no hotel. Partida pela estrada costeira até se chegar a **Muscat**. No caminho, faremos uma breve paragem em **Wadi Tiwi**, para contactar com a vida de uma típica aldeia do Omã e em **Wadi Shab**, local ideal para curtas caminhadas. Almoço em restaurante. Continuação para **Bimah Sinkhole**, uma enorme cratera de pedra calcária formada em tempos pré-históricos por um meteoro que caiu na Terra, agora cheia de água azul convidativa para um mergulho. Chegada a Muscat e transporte direto para o aeroporto para embarque pelas 21h00 em voo da Oman Air para Salalah. Chegada a Salalah, transfer para o Salalah Hilton Resort 4*. Check in, jantar e alojamento no hotel.

8º Dia – SALALAH

Após o pequeno-almoço no Hotel, saída para visita ao **Museu** onde se podem ver artefactos da História de Omã desde há 5000 anos. Saída para a **região leste de Dhofar**. A nossa primeira paragem é na antiga cidade de **Taqā**. A arquitetura das impressionantes **ruínas de Sumhurum** dá-nos um

vislumbre das condições de vida há mais de 2000 anos atrás. O porto de **Khawr Rhoiri** foi um importante centro comercial e o principal porto para a exportação de incenso. Pouco antes de **Mirbat**, chegamos ao **túmulo de Bin Ali's**, reverenciado como homem sábio e santo, tendo sido, sobre o seu túmulo construída a **Mesquita "Twin-Domed"**. Continuação para **Mirbat**, a antiga capital de Dhofar conhecida pelas suas antigas casas de comércio, construídas numa arquitetura tradicional Omani. No regresso a Salalah, almoço em restaurante. De tarde, já na região oeste, passagem pelas ruínas de **"Al Balid"** e continuação em direção à **praia de Mughsail**, onde veremos os **"Blowholes"** (buracos que funcionam como respiradores, de onde a água sai disparada como se fosse um geiser). A última visita será ao **túmulo do "profeta Job"**, situado nas panorâmicas montanhas verdes das Planícies de Salalah. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento no hotel.

9º Dia – SALALAH (A cidade perdida de Ubar)

Após o pequeno-almoço no Hotel, saída em **viaturas 4x4** (4 pessoas por veículo + motorista) para norte, em direção à **cadeia montanhosa de Qara**, com vista para as planícies de Salalah. Passaremos a cidade de **Thumrait**, continuando em direção ao oeste e atravessando a área de **Neijd**. A cerca de 175 kms do porto, chegaremos ao nosso destino no deserto, as ruínas da **"Cidade Perdida de Ubar"**, um rico entreposto de comércio de incenso na Antiguidade. Ubar foi descrita por historiadores do século VI como a mais rica cidade em tesouros de toda a Arábia. Nos anos 20 as suas ruínas ainda jaziam debaixo da areia. Thomas Edward Lawrence (Sir Lawrence da Arábia) andou à sua procura sem a encontrar. Na mesma década, o explorador Bertram Thomas, apesar de ter estado perto, também não a encontrou. A localização exata das ruínas só foi possível graças a imagens de satélite feitas com radiações próximas do infravermelho, que mostraram sinais das rotas de caravanas, levando à descoberta da cidade sob as areias do deserto. A principal indicação de que Ubar tinha sido encontrada foi a descoberta de oito torres, logo nas primeiras escavações: o Corão descreve Ubar como "a cidade das grandes colunas". Segundo Rashid al-Din, um historiador do século XIII, Ubar foi criada para imitar o Paraíso. **Almoço piquenique.** Visita do **Museu**, que contém artefactos desta cidade perdida e que dá uma ideia dos trabalhos levados a cabo por uma equipa de arqueólogos em 1987, liderada por Sir Ranulph Fiennes. No regresso a Salalah, visita de **"Wadi Dauqa"**, na região de Dhofar, conhecido como **"Olíbano (óleo essencial extraído da Boswellia) Wadi"** e que é Património da Humanidade. Chegada ao hotel pelo entardecer. Jantar e alojamento.

10º Dia – SALALAH/MUSCAT

Após o pequeno-almoço no Hotel, ainda em visita de **Salalah**, visita ao **Museu Nacional de História**, paragem na impressionante **Mesquita Shanfari** e no **Palácio Oficial de Sua Majestade o Sultão "Palácio Al Husn"**. Seguimos para o antigo **mercado Haffah**, famoso pela venda de incenso de alta qualidade, onde podemos apreciar o agradável cheiro que envolve o mercado, bem como adquirir inúmeras lembranças tradicionais. Almoço no hotel, seguido de transporte para o aeroporto, para embarque em voo da Oman Air com destino a **Muscat**. Chegada a Muscat e transporte para o City Seasons Hotel 4*. Jantar e alojamento.

11º Dia – MUSCAT/DUBAI/LISBOA

Após o pequeno-almoço, transporte para o aeroporto e partida às 10h55 em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai.

12h00 - Chegada e mudança de avião.

14h25 – Partida em voo da Emirates Airlines com destino a Lisboa.

19h40 – Chegada a Lisboa ao aeroporto Humberto Delgado.

Preço por pessoa, em quarto duplo:

Associados: 2.810,00€

Não Associados: 2.910,00€

1º Acompanhante/Filhos/Prof. Estagiários*/Estudantes*:
2.810,00€

Suplemento de quarto individual: 540,00€

Envie a sua inscrição até ao dia 26 de outubro de 2018, para a sede da APH

Pagamento – 8 mensalidades

No ato de inscrição – 360,00€

7 x 350,00€, aos dias 26 de cada mês, de novembro de 2018 a maio de 2019

O preço inclui:

Acompanhamento durante toda a viagem por representante da Tryvel; Passagem aérea em classe económica para percurso Lisboa / Dubai / Muscat / Dubai / Lisboa, em voos regulares da Emirates Airlines; Passagem aérea em classe económica para o percurso Muscat / Salalah / Muscat, em voo regular da Oman Air; 10 noites de alojamento em hotéis de 4*; 10 pequenos almoços nos hotéis; 18 refeições (incluindo jantar em Dhow em Muscat); Todos os transportes como indicado no programa; Os guias locais falam em espanhol; Todas as visitas mencionadas no itinerário; Tours de 4WD no deserto; Todas as entradas mencionadas no programa; Água mineral nos autocarros; Todos os impostos aplicáveis; Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 368,20 € (à data de 16.07.2018 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação); Seguro Multiviagens; Visto para entrada em Omã (Usd 55); Gratificação a guia e motorista.

O preço não inclui:

Bebidas às refeições; Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal (ex. telefonemas, bar, mini-bar, lavanderia, etc.); Obtenção de passaporte; Bagageiros nos hotéis.

Nota:

A agência informa que o Governo de Omã está a planear a implantação do Iva em 2019 (a ser ainda confirmado muito provavelmente só no final deste ano) pelo que caso venha a acontecer, será forçada a atualizar os preços de acordo com a taxa de Iva que for implementada.

Penalizações por cancelamento:

- até 7/11/2018 – Sem penalizações;

- de 8/11/2018 a 8/01/2019 - 25% do valor total da viagem;

- de 9/01/2019 a 10/02/2019 - 50% do valor total da viagem;

- de 11/02/2019 a 26/03/2019 - 75% do valor total da viagem;

- de 27/03/2019 a 11/04/2019 (dia da partida) - 100% do valor total da viagem



